

	 MINISTERO DELL'ISTRUZIONE Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio I. I. S. "CROCE-ALERAMO" LICEO SCIENTIFICO, LINGUISTICO, SPORTIVO SERVIZI SOCIO-SANITARI E CORSI PER GLI ADULTI, TECNICO ECONOMICO Centrale (licei e corso serale): Viale Battista Bardanzellu, 7 – 00155 Roma Tecnico economico-Liceo Linguistico: Via Sommovigo, 40 Servizi Socio-Sanitari: Via G. Capellini, 11 Tel. +39 06 121122925 – C.F. 97846620587 – Codice Univoco Fatturazione UFIMK8 RMIS113003@istruzione.it – RMIS113003@pec.istruzione.it – http://www.crocealeramo.edu.it	
---	---	---

Roma, 20 settembre 2024
 Circolare n. 35

Ai Docenti
 Al personale ATA e DSGA
 Sito d'Istituto

Oggetto: CORSO DI FORMAZIONE DOCENTI “Benessere psico-fisico”

Si comunica che la nostra scuola dà la possibilità a tutto il personale scolastico delle rispettive sedi di frequentare un corso di PILOGA, una nuova disciplina che permette di favorire il perfetto equilibrio tra mente e corpo, attraverso esercizi di yoga e di posturale del pilates.

Il fine di tale iniziativa promossa dall'associazione sportiva NOVA FAMILIA vuole essere quello di contrastare il burnout e di favorire il benessere psico fisico all'interno del contesto lavorativo.

Le lezioni che saranno tenute da un'istruttrice esperta si svolgeranno in palestra in orario pomeridiano, nella sede di via Bardanzellu il lunedì e giovedì dalle 14.40 alle 15.40, a partire dal 3 Ottobre 2024

La partecipazione è a carico del docente, si raccolgono le adesioni alle seguenti mail:

anna.smilzo@crocealeramo.edu.it

stefania.meloni@crocealeramo.edu.it

Il Dirigente Scolastico
 Teresa Luongo


