

«I.I.S. CROCE ALERAMO» ROMA LICEO SPORTIVO



IL PROGETTO

« LICEI SPORT-est-IVInnovativi: la scuola si apre al Territorio»

Quest'anno i licei sportivi statali hanno aperto le loro porte al territorio, organizzando un centro estivo innovativo, costituito da più gruppi di ragazzi della terza media . I ragazzi sono stati divisi in piccoli gruppi, da 10 partecipanti (rispettando le disposizioni sanitarie previste dal protocollo COVID-19, adottando tutti i dispositivi previsti). Gli incontri bisettimanali per ogni singolo gruppo prevedevano lo svolgimento di alcuni sport dopo aver assistito alla propedeutica della disciplina. L'attività è stata organizzata da ragazzi frequentanti il terzo superiore del liceo scientifico ad indirizzo sportivo, affiancati dai docenti e da alcune società affiliate CONI.



-Svolgimento

Periodo estivo dal 30 agosto al 10 settembre 2021, dalle ore 8.30 alle ore 13.30

-Strutture utilizzate:

- Giardino esterno alla scuola
- Campo da calcetto
- Piscina esterna
- Pista d'atletica



Programmazione delle attività

| GIORNI | 8,30-11,00 PISTA | 11,00-11,30 | 11,30-13,30 CAMPO DA CALCIO E SPAZI LIMITROFI |
|--------|--|-------------|---|
| 30/8 | ATTIVITA' PRE SPORTIVE - BADMINTON | MERENDA | TORNEI: CALCIO PALLAVOLO TENNIS TAVOLO |
| 31/8 | ATTIVITA' PRESORTIVE BADMINTON TENNIS TAVOLO | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO PISCINA |
| 1/9 | ATLETICA ORIENTEERING | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO TENNIS TAVOLO |
| 2/9 | ATLETICA ORIENTEERING TENNIS TAVOLO | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO PISCINA |
| 3/9 | ATLETICA ORIENTEERING | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO TENNIS TAVOLO |
| 6/9 | ATLETICA ORIENTEERING TENNIS TAVOLO | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO BALLI DI GRUPPO |
| 7/9 | ATLETICA ORIENTEERING | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO TENNIS TAVOLO |
| 8/9 | ATLETICA ORIENTEERING TENNIS TAVOLO | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO GINNASTICA ARTISTICA |
| 9/9 | ATTIVITA' PRESORTIVE BADMINTON | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO TENNIS TAVOLO |
| 10/9 | ATTIVITA' PRESORTIVE BADMINTON | MERENDA | TORNEI CALCIO PALLAVOLO |

Attività praticate

- Atletica
- Badminton
- Calcetto
- Orienteering
- Pallavolo
- Tennistavolo
- Balli di gruppo
- Calcio tennis



Video delle attività svolte



Difficoltà riscontrate durante il progetto

- Ci sono state delle difficoltà con alcuni gruppi nel relazionare le attività giornaliere, cercando di attirare la loro attenzione rendendoli partecipi perché spesso interessanti più all'attività vera e propria e allo svolgimento di quest'ultima, piuttosto che alle regole che disciplinano ogni singola attività, alla fine di questo percorso siamo riusciti a coinvolgere tutti ed il feedback è stato positivo, sia da parte dei ragazzi sia dei professori. (Cola Manuel 3BS)
- Essendo una persona molto estroversa non ho avuto nessun problema nel parlare e lavorare tranquillamente con i ragazzi, quindi di problemi riscontrati durante questo progetto non ce ne sono stati soprattutto perché siamo riusciti a gestire il tutto. Essendo molto espansiva e aperta con tutti, mi sono trovata benissimo, e i ragazzi hanno riferito di essere stati bene. Sono molto orgogliosa del lavoro svolto e di come siamo riusciti nell'intento di farli ambientare da subito nella nostra sede scolastica. (Conte Nicole 3AS)
- La difficoltà maggiore che ho riscontrato è stata quella di spiegare le varie attività in modo esaustivo, semplice e chiaro senza andare troppo nello specifico. Però dopo un po' di pratica e di presa di confidenza, sono riuscita a rapportarmi i ragazzi fino a dar loro consigli sullo svolgimento dei primi anni scolastici e anche sui professori. (Calvetti Chiara 3AS)
- Non ho riscontrato nessun problema nel spiegare le attività ai ragazzi e mettere in atto la pratica. I ragazzi sono stati molto contenti del percorso che hanno fatto e questo mi rende molto felice. (Lorenzoni Matteo 3BS)

Obiettivi del progetto

- far conoscere la scuola e i suoi spazi
- far conoscere le attività che vengono svolte
- permettere ai ragazzi di socializzare, conoscersi e collaborare prima di entrare ognuno nelle proprie sezioni
- rispettare le regole
- condividere
- lavorare in team
- includere ragazzi con Bisogni Educativi Speciali (B.E.S)



GRAZIE DELL'ASCOLTO