



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

I.I.S. "CROCE-ALERAMO"

**LICEO SCIENTIFICO, LINGUISTICO, SPORTIVO, SERVIZI PER LA SANITÀ E
ASSISTENZA SOCIALE e CORSI PER GLI ADULTI, TECNICO ECONOMICO**

Centrale (licei e corso serale): Viale Battista Bardanzellu, 7 – 00155 Roma

Tecnico economico-Liceo Linguistico: Via Sommovigo, 40

Professionale Servizi per la Sanità e Assistenza sociale: Via G. Capellini, 11

Tel. +39 06 121122925 – C.F. 97846620587 – Codice Univoco Fatturazione UFIMK8

rmis113003@istruzione.it – rmis113003@pec.istruzione.it – <http://www.crocealeramo.edu.it>

Prot. n. vedi segnature

Circolare n. 248

Roma,
AI GENITORI E AGLI
ALUNNI AI DOCENTI
AL PERSONALE
ATA AL DSGA
AL RE/SITO WEB

Oggetto: PROGETTO SPORTIVO ORIENTEERING per le classi del biennio del Liceo Scientifico – Sportivo, Liceo Scientifico Tradizionale, Liceo Linguistico e ITE

Si comunica che **dal 20/02/2026 al mese di aprile** ciascuna classe interessata potrà singolarmente aderire al progetto sportivo di :

- **ORIENTEERING** per gli studenti del **liceo scientifico-sportivo e del liceo scientifico;**
- **ORIENTEERING** per gli studenti del **liceo linguistico e ITE;**

Il **progetto**, che prevede la presenza di un tecnico FISO, è inserito nel **PTOF dell'Istituto** con le seguenti finalità:

- ✓ **Sviluppo Cognitivo e Decisionale:** Insegna a prendere decisioni rapide e autonome, a leggere mappe complesse, a pianificare itinerari e a orientarsi, migliorando la concentrazione e il ragionamento logico.
- ✓ **Educazione Fisica e Benessere:** Promuove stili di vita sani attraverso un'attività motoria adattabile, che migliora la resistenza cardiovascolare e la forma fisica su vari tipi di terreno.
- ✓ **Competenze Sociali e di Squadra:** Favorisce la cooperazione, il lavoro di gruppo e la socializzazione, spesso organizzando gare a squadre.
- ✓ **Autonomia e Responsabilità:** Stimola l'indipendenza e la fiducia in se stessi, poiché gli studenti devono affrontare il percorso e prendere decisioni da soli o in gruppo.
- ✓ **Approccio Interdisciplinare e Ambientale:** Collega l'educazione fisica con geografia, scienze e tecnica, educando al rispetto dell'ambiente e alla conoscenza del territorio.
- ✓ **Inclusività:** Essendo una disciplina che valorizza le abilità mentali oltre a quelle fisiche, è adatta a tutti gli studenti, rendendo influenti le differenze fisiche.

Il progetto prevede solitamente attività di "mini-orienteering" (in aula o palestra) per passare poi a percorsi all'aperto in parchi o aree urbane.

Nello specifico, il progetto:

- si articola in orario curricolare in presenza per **un totale di 6 ore** utilizzando principalmente le ore di scienze motorie e anche di discipline sportive per le classi del liceo scientifico sportivo.
- prevede la diretta e attiva partecipazione del docente di scienze motorie (o discipline sportive) di classe alle attività, sotto forma di supporto, di supervisione, di interventi mirati, di prosieguo dell'attività su indicazione dell'esperto anche in ore successive a quelle gestite in presenza del tecnico FISO e di valutazione didattica;

E' previsto un contributo a carico delle famiglie di **8,00 euro** per alunno. **È necessario che la classe aderisca all'unanimità** per la partenza del progetto; **ogni alunno dovrà consegnare il modulo allegato alla presente circolare debitamente compilato e firmato entro il 13/02/2026 all'insegnante di scienze motorie della classe.** Verranno fornite indicazioni successive per il pagamento. Un caro saluto

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Stefania Forte

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 c.2. del Dlgs 39/1993

CEDOLINO DI ADESIONE / NON ADESIONE

PROGETTO SPORTIVO ORIENTEERING

***da consegnare entro il 13/02/2026 all'insegnante di SCIENZE MOTORIE della classe**

Il/la sottoscritto/a genitore/tutore legale dell'alunno /a _____

Classe _____ Indirizzo _____ aderisce/non aderisce

(cancellare la parte che non interessa) al **Progetto Sportivo Orienteering**, come da circolare n. 248 del 09/02/2026.

Dichiara, altresì, che l'altro genitore è stato informato del Progetto Sportivo Orienteering e che condivide la presente autorizzazione.

Autorizzo pertanto la partecipazione dell'alunno/a al progetto.

Data _____ Firma del genitore _____