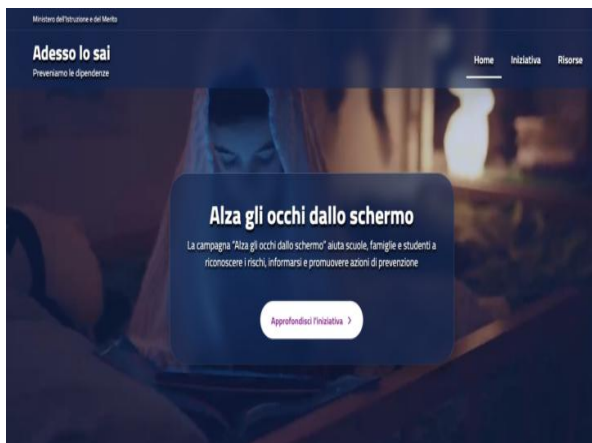


# “Adesso lo sai”, la campagna nazionale per prevenire le dipendenze e promuovere un uso consapevole della tecnologia tra gli studenti



Il Ministero dell'Istruzione e del Merito ha istituito una sezione dedicata sul proprio sito istituzionale denominata "Adesso lo sai", finalizzata alla prevenzione delle dipendenze giovanili e alla promozione di stili di vita sani. L'iniziativa si inserisce nel quadro delle Linee guida per l'Educazione civica e rappresenta uno spazio informativo rivolto a scuole, famiglie e studenti.

La campagna include anche lo slogan "Alza gli occhi dallo schermo", specificamente dedicato al contrasto della **dipendenza digitale** e all'uso consapevole dei dispositivi tecnologici. Il progetto nasce dall'esigenza di sensibilizzare la comunità educante sui rischi legati alle dipendenze, promuovendo al contempo la consapevolezza e la responsabilità individuale nei comportamenti quotidiani.

## Obiettivi della campagna ministeriale e il ruolo della comunità educante

La campagna "Adesso lo sai" persegue obiettivi di prevenzione e promozione del benessere tra gli studenti attraverso un approccio educativo condiviso. Il Ministero intende informare ed educare la popolazione scolastica sui rischi connessi alle diverse forme di **dipendenza**, dalla tecnologia alle sostanze. Il progetto mira a creare una rete di collaborazione tra istituzione scolastica, nucleo familiare e amministrazioni locali.

Le **Linee guida per l'Educazione civica** costituiscono il riferimento normativo dell'iniziativa, individuando nella cittadinanza digitale e nella promozione della salute due pilastri fondamentali del curriculum scolastico. Il portale ministeriale offre materiali informativi e strumenti operativi per sostenere docenti e genitori nell'azione educativa quotidiana.

## Le azioni di sensibilizzazione e il coordinamento con le iniziative nazionali

Il Ministero dell'Istruzione e del Merito coordina la campagna "Adesso lo sai" con altre iniziative nazionali dedicate al contrasto delle dipendenze.

Il Dicastero ha inoltre promosso il **concorso nazionale** "No alla droga, no ad ogni forma di dipendenza" per l'anno scolastico 2024-2025, rivolto agli studenti delle scuole secondarie.

La campagna "Alza gli occhi dallo schermo" utilizza contenuti multimediali e strumenti di comunicazione istituzionale per raggiungere studenti e famiglie.

**Il portale "Adesso lo sai"** rappresenta il punto di riferimento digitale per accedere a materiali informativi, dati statistici e risorse educative validate dal Ministero.

***Alza gli occhi dallo schermo. Adesso lo sai"***

<https://www.istruzione.it/adesso-lo-sai/iniziativa.html>