

### 1. GIORNO - ROMA/LISBONA

Appuntamento in aeroporto con ns. incaricato. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza in aereo da Roma con volo di linea Tap o volo low cost Ryanair per Lisbona con arrivo in mattinata. Appuntamento con il pullman e trasferimento.

Sistemazione in albergo.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita **guidata ALFAMA** quartiere antico di Lisbona, visita al Parque Eduardo VII, visita a l'Avenida de Liberdade, e infine visita Praca dos Restauradores e Bastione del Castelo de Sao Jorge

Ore 20.00 cena in ristorante e pernottamento in hotel.

### 2. GIORNO - LISBONA

Prima colazione in albergo.

Mattina visita **guidata** al quartiere **Belem**. Visita al monastero **Mosteiro dos Jeronimos e torre di Belem** (da fuori).

Pranzo libero.

Pomeriggio proseguimento della visita della città con i docenti (un giro sul tram n. 28).

Pomeriggio proseguimento della visita con i docenti accompagnatori: Il fiume Tago, ed i suoi musei, parchi e giardini; i Docas.

Ore 20.00 Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

### 3. GIORNO - SINTRA/CABO DA ROCHA/CASCAIS

Prima colazione in albergo.

Escursione intera giornata con guida e pullman a **Sintra** (visita del Palazzo de Pena).

Pranzo libero.

Proseguimento per **Cabo da Rocha** (il punto più ad Ovest dell'Europa), e per **Cascais** (villaggio sull'oceano)

Ore 20.00 cena in ristorante e pernottamento in hotel.

### 4. GIORNO - PENICHE/OBIDOS

Prima colazione in albergo.

Escursione intera giornata con guida e pullman a **Peniche** uno dei maggiori porti pescherecci del Portogallo e un grande centro atlantico di attività marittime e turistiche.

Pranzo libero.

Proseguimento per **Obidos** visita del **Castello de Obidos**: fortificato della frazione portoghese di Santa Maria di Óbidos, risalente probabilmente all'epoca romana, dichiarato monumento nazionale, fu annoverato tra le sette meraviglie del Portogallo nel 2007.

Ore 20.00 cena in ristorante e pernottamento in hotel.

### 5. GIORNO - LISBONA/ROMA

Prima colazione in albergo. Check out delle camere.

Mattina dedicata alla visita del quartiere Vasco de Gama con l'acquario (facoltativo)

Pranzo libero

In mattinata carico dei bagagli nel pullman e proseguimento per l'aeroporto.

Partenza con volo di linea TAP o Ryanair low cost. In serata arrivo a Roma. Appuntamento con ns. pullman e partenza per Frosinone. Arrivo e fine dei ns. servizi

## LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio aereo con volo di linea TAP o low cost Ryanair in classe economica, **incluso 1 bagaglio a mano e 1 da stiva**
- Tasse aeroportuali italiane e portoghesi (aggiornate al 04/02/2026);
- Ns. assistenza in aeroporto alla partenza a Roma
- Trasferimento aeroporto/hotel/aeroporto con pullman GT.
- Sistemazione in **hotel 3 stelle sup. a Lisbona centro**, tutte camere con servizi privati, 2/3/letti per gli studenti sistemazione per gruppo classe di appartenenza per gli studenti, **singole per i docenti**.
- **Trattamento di mezza pensione come da programma prime colazioni a buffet, cene in ristoranti convenzionati nelle immediate vicinanze dell'hotel (acqua minerale inclusa) dalla cena del 1° giorno alla prima colazione del 6° giorno**
- I menù tipici dei ristoranti portoghesi offrono entrata tipo zuppa, secondo di carne con contorno vegetale, frutta o dolce.
- **N.B. Particolare attenzione nella scelta dei menù per alunni/docenti con problematiche alimentari (allergici, celiaci, vegetariani, intolleranti, etc.).**
- **N. 2 VISITE GUIDATE DELLA CITTÀ** mezza giornata ognuna
- **N. 2 VISITE GUIDATE** per le escursioni a Sintra e Obidos

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** gli extra in genere, le bevande, eventuali cauzioni richieste dagli hotel, gli ingressi e quanto non chiaramente espresso nel programma

Voli gruppo 28-03/01-04/2026

### Flights

28 Mar - **HK-Confirmed**



06:00  
FCO



08:10  
LIS

Direct

TP839  
**Details**

01 Apr - **HK-Confirmed**



20:15  
LIS



00:15  
FCO

Direct

Voli gruppo 07-11/04/2026



**A Lisbona** FR8196

**Roma (Fiumicino) - Lisbona**

07/04/2026

Ora di partenza - **06:50**

Ora di arrivo - **09:05**

(FCO) - (LIS)



**A Roma (Fiumicino)** FR9904

**Lisbona - Roma (Fiumicino)**

11/04/2026

Ora di partenza - **20:35**

Ora di arrivo - **00:35**

(LIS) - (FCO)