

ANAMNESI PROPOSTA

L'anamnesi non comprende alcuno scopo di identificazione degli individui: si intende eseguire una rilevazione in forma anonima. L'anamnesi che si procede a presentare si propone unicamente l'obiettivo di descrivere il campione sotto aspetti generici e poter condurre in seguito analisi fattoriale, cioè compiere correlazioni con i risultati della ricerca con caratteristiche degli individui.

1. **Informativa privacy secondo le normative di legge vigenti:**
 - a. ho preso visione e accetto
 - b. non accetto.
2. **Sesso:**
 - a. Maschio
 - b. Femmina
 - c. altro
3. **Età:**
 - a. 18
 - b. 19
 - c. 20
 - d. più di 20
4. **Indirizzo di studi:**
 - a. scientifico sportivo
 - b. scientifico
 - c. linguistico
 - d. socio servizi sanitari
 - e. istituto tecnico economico
5. **La tua famiglia è:**
 - a. Tradizionale, vivo con entrambi i miei genitori
 - b. I miei genitori sono separati/ hanno divorziato, vivo stabilmente con mia madre; vedo mio padre in tempi e misure diversi
 - c. I miei genitori sono separati/ hanno divorziato, vivo con mio padre; vedo mia madre in tempi e misure diversi
 - d. Monogenitoriale, vivo con mia madre; non ho la possibilità di vedere mio padre
 - e. Monogenitoriale, vivo con mio padre; non ho la possibilità di vedere mia madre
 - f. Ricomposta, vivo con mia madre biologica e il suo compagno
 - g. Ricomposta, vivo con mio padre biologico e la sua compagna
 - h. Allargata, vivo con i miei genitori e i miei nonni e/o zii

ITEM PROPOSTI

In seguito alla richiesta di diminuzione del numero di Item e coerentemente con gli obiettivi proposti dalla corrente ricerca, si propone la seguente disposizione.

L'ANINT-A36, non ha visto modifiche; esso sarà utile ad osservare come gli individui trattano se stessi: se in modo Critico-Ribelle o Amorevole-Protettivo.

L'ANINT-D, ha visto il taglio delle scale Altro-Rispondente, Io-Proponente e Introietto e si è privilegiato le scale Altro-Proponente, Io-Rispondente; in tal modo si è passato da un numero di Item pari a 144 a 72. Lo stesso, verrà proposto due volte, ciò allo scopo di indagare la relazione col paterno e col materno.

L'Espero, esso ha subito il taglio di tutte le scale che indagano le Contro-Ingenuzioni (o Spinte), passando da un numero di Item pari a 120, a 92.

Così si ottiene un numero di Item totali uguale a 272. il tempo medio impiegato per rispondere a tale quantità di Item è compreso tra i 60 ai 90 minuti; Al fine di garantire la possibilità di concludere la somministrazione a tutti, si propone di riservare un tempo pari a 2 ore (120 minuti).

Di seguito gli Item interessati.

ANINT-A36

Il questionario contiene una serie di frasi, se guite da una scala di valutazione. Leggi la frase e poi decidi quanto essa descrive bene la tua esperienza personale. La scala ha tre livelli indicati da due linee verticali. Decidi se la tua risposta appartiene al primo, al secondo o al terzo livello e poi all'interno del livello indica quale valutazione corrisponde meglio alla descrizione della tua esperienza personale.

Il significato dei numeri della scala è il seguente:

 : indicano completamente o quasi completamente falso.

 : 3 e 4 indicano che la frase è più verso il falso per te; 5, 6 e 7 indicano che la frase è piuttosto verso il vero per te.

 : indicano quasi completamente o completamente vero.

Fai un cerchietto attorno al numero che rappresenta meglio la tua esperienza personale.

Quanto più alto è il numero tanto più la frase descrive la tua esperienza personale. 5 o più di 5 indica vero; 4 o meno di 4 indica falso

1. Senza pensare e senza riflettere mi trascuro, mi dimentico di me, non sviluppo capacità e modi di essere costruttivi per me.
2. Poiché voglio aiutarmi, esigo da me di capire sempre bene cosa realmente mi capita.
3. Spensieratamente mi trascuro, invece di pensare e progettare faccio sogni ad occhi aperti.
4. Spensierato e libero lascio passare scelte e opportunità importanti per me.
5. Conoscendo sia i miei pregi sia i miei difetti con libertà mi vivo così come sono.
6. Mi sento contento e soddisfatto di me così come sono.
7. Mi accuso e mi biasimo, trovo ragioni per incolparmi e svalutarmi.

8. Esigo da me ed insisto con me nel fare passi concreti e nell'impegnarmi per sviluppare capacità e modi di essere utili per me.
9. Mi tratto con tenerezza e amore, accetto espressioni di stima e affetto.
10. Mi programmo con affetto, accetto volentieri cure e attenzioni.
11. Con rabbia mi ignoro e mi trascuro, mi dico che sono del tutto inutile e lascio al caso quello che mi può succedere.
12. Senza pianificare e senza riflettere agisco distrattamente e distruttivamente, non faccio caso a come sono e a come mi sento.
13. Sto con me, mi voglio davvero bene e mi coccolo molto.
14. Sono esigente con me, mi comando, mi controllo, mi blocco.
15. Esercito un controllo molto stretto su di me.
16. Mi odio, mi annullo, mi trascuro completamente.
17. Mi strapazzo, mi danneggio e mi svuoto accettando pesi veramente grandi.
18. Mi concedo affetto, mi approvo con amore e mi apprezzo per essere come sono.
19. Sto molto attento e mi controllo per essere certo di fare quello che va fatto.
20. Faccio molti sforzi e mi obbligo continuamente per essere come qualcuno o qualcosa che è ideale per me.
21. Ascolto i miei sentimenti, mi capisco e mi regolo liberamente.
22. Ignoro i miei bisogni, con odio mi trascuro, non faccio caso a malattie e pericoli.
23. Mi obbligo a comportarmi in modo appropriato e secondo le regole stabilite.
24. Mi torturo e mi punisco duramente; mi do addosso.
25. Mi costringo senza capire, mi obbligo a fare cose che giudico non vadano bene per me.
26. Sono libero e spensierato, vivo il presente così come è senza pianificare per il domani.
27. Insisto con me e sto attento per ricordarmi dei miei interessi e per proteggermi.
28. Fluttuo liberamente con il momento senza regole guida, senza scopi e orientamenti interpersonali protettivi di me.
29. Mi obbligo a dedicare molte energie per raggiungere quello di cui ho bisogno e come lo posso ottenere.
30. In modo molto libero e spontaneo faccio quello che mi viene di fare.
31. Mi ascolto, mi do spiegazioni e mi piaccio come sono; mi sento solido e bene integrato.
32. Liberamente e spontaneamente cambio me stesso come scelgo io.
33. Sono pericolosamente impulsivo, avventato, finisco in situazioni pericolose e distruttive per me.
34. Accetto incontri con persone e luoghi che sono fonte di affetto e aiuto per me.
35. Mi costringo ad agire senza pensare, mi critico, mi giudico.
36. Sono incurante e distruttivo con me; sono il mio peggior nemico.

ANINT-D

Leggerai una serie di frasi seguite da una scala di valutazione. Leggi la frase e poi decidi quanto essa descrive bene la tua situazione.

La scala che usi per la valutazione ha tre livelli indicati da due linee verticali. Decidi se la tua risposta appartiene al primo, al secondo o al terzo livello e poi all'interno del livello indica quale valutazione corrisponde meglio alla descrizione della tua situazione.

Il significato dei numeri della scala è il seguente:

0_1_2 : significano completamente o quasi completamente falso.

3_4_5_6_7: 3 e 4 indicano che la frase è di più verso il falso per te; 5, 6 e 7 indicano che la frase è piuttosto verso il vero per te.

8_9_10 : significano quasi completamente o completamente vero. Fa un cerchietto attorno al numero da te scelto.

Quanto più alto è il numero tanto più la frase descrive la tua situazione personale: 5 o più di 5 indica vero; 4 o meno di 4 indica falso. Se non ricordi dà la risposta che ti sembra più probabile.

1. **Con delicatezza e tatto sa capire come stanno le cose e me le spiega.**
2. **Mi costringe ad osservare le sue regole e seguire le sue idee riguardo a ciò che è giusto e appropriato fare.**
3. **Mi svaluta, dice che i miei modi di fare sono sbagliati e che i suoi sono migliori.**
4. **Con rabbia rifiuta nel modo più assoluto di avere a che fare con me.**
5. **Mi annulla, mi distrugge, mi lascia completamente senza energia.**
6. **Cordialmente e con gioia mi invita a trovarci insieme tutte le volte che voglio.**
7. **Con delicata, amorevole tenerezza sta in intimità con me se lo desidero.**
8. **Suscita il mio interesse, mi insegna e mi indica come capire e fare le cose.**
9. **Mi accusa e mi biasima. Cerca di farmi credere e di farmi dire che ho torto.**
10. **Tutta/o sorridente mi accetta cordialmente così come sono.**
11. **Mi punisce, mi tormenta, si vendica.**
12. **Non c'è dubbio che mi capisce e mi vuole bene anche quando la pensiamo diversamente.**
13. **Amorevolmente mi dà riconoscimenti, mi calma e mi consola senza richiedere nulla in cambio.**
14. **Interviene con foga e senza riguardo, mi blocca e mi limita.**
15. **Con rabbia mi strapazza, mi strappa le cose, mi prende e mi porta via tutto quello che può.**
16. **Mi svia, falsa le cose, cerca di confondermi.**
17. **Con affetto provvede a me, mi sostiene, si prende cura di me.**
18. **Mi lascia parlare liberamente e mi ascolta anche se ho opinioni diverse dalle sue.**

19. **Non si accorge di me, non mi presta nessuna attenzione.**
20. **Indifferente mi lascia libero/a di essere e fare qualsiasi cosa mi venga in mente.**
21. **Convinta/o che è realmente per il mio bene, spesso controlla cosa faccio e mi ricorda quello che va fatto.**
22. **Mi lascia libera/o di essere e fare quello che io ritengo vada bene per me.**
23. **Si dimentica completamente di me, degli impegni e degli accordi presi.**
24. **Con cattiveria mi tallona e cerca di farmi del male.**
25. **Mi controlla sistematicamente, ha l'abitudine di farsi carico di tutto.**
26. **Convinta/o che sono competente, mi lascia fare le cose come scelgo io.**
27. **Con rabbia mi lascia da sola/o senza ciò che veramente mi occorre, anche quando potrebbe provvedere facilmente.**
28. **Davvero mi sente e ascolta i miei punti di vista anche quando sono diversi dai suoi.**
29. **Sta molto attenta/o a me in modo da anticipare le mie necessità e prendersi cura di tutto.**
30. **Mi vuole bene e pensa che vado bene così come sono.**
31. **Convinta/o di sapere realmente cosa è meglio per me, mi dice esattamente cosa fare, come essere e cosa pensare.**
32. **Ignora i fatti, mi dice cose senza senso ed esprime idee assurde nei miei confronti.**

33. **Si interessa di ciò che mi sta a cuore, mi protegge e mi sostiene attivamente.**
34. **Proprio quando ho più bisogno della sua presenza, mi abbandona, mi lascia da sola/o ad affrontare i problemi e le difficoltà.**
35. **Mi trascura, ignora i miei interessi, le mie necessità.**
36. **Mi lascia completamente libera/o in quello che penso e faccio, senza interferire in nessun modo.**

Ora cambia dal valutare LEI/LUI a valutare TE in questa relazione.

37. **So chiaramente chi sono e mi colgo ben di stinta/o da lei/lui**
38. **Imparo da lei/lui, tranquillamente accetto da lei/lui consigli e suggerimenti.**
39. **Mi adeguo sfiduciata/o, faccio le cose come vuole lei/lui senza sentimenti e opinioni mie.**
40. **Caldamente e tranquillamente accetto il suo aiuto e le sue attenzioni.**
41. **Per fare quello che mi va bene, devo fare l'opposto di quello che vuole lei/lui.**
42. **Sono diretta/o, sincera/o e chiara/o con lei/lui nell'esprimere le mie posizioni.**
43. **Sono piena/o di gioia, contenta/o e aperta/o con lei/lui.**
44. **Reagisco a quello che dice in modo strano, sconclusionato, irrilevante.**
45. **Piena/o di gioia, amore e contentezza mi lascia andare con lei/lui intimamente.**
46. **Caldamente e gioiosamente sono presente con lei/lui e mantengo i contatti.**

47. Vado e vengo, faccio e mi muovo libera mente secondo la mia iniziativa.
48. Mi appoggio con fiducia a lei/lui per soddi sfare tutte le mie necessità.
49. Ho fiducia in lei/lui; tranquillamente conto su di lei/lui se ho qualche necessità.
50. Accetto volentieri e faccio mie le proposte e le idee ragionevoli che suggerisce.
51. Con dolore e rabbia grido e mi lamento che mi distrugge.
52. Tesa/o e piena/o di dubbi confusamente mi adeguo comunque al suo modo di vedere.
53. Senza pensare ubbidisco alle regole, ai cri teri e alle idee che lei/lui stabilisce nel deci dere come le cose vanno fatte
54. Mi consulto con lei/lui anche sulle cose più piccole perché do estrema importanza alla sua opinione.
55. Sono tesa/o, incerta/o, attenta/o e piena/o di paura di lei/lui.
56. Con amarezza, odio e risentimento scelgo di dare più importanza ai suoi bisogni e ai suoi desideri che ai miei.
57. Con irruenza, rabbia e odio rifiuto di accet tare le sue proposte di aiuto.
58. Piena/o di rabbia e paura mi allontanano, mi nascondo, scappo via da lei/lui.
59. Mi adatto a lei/lui e faccio le cose come vuole lei/lui, poi faccio il muso e sbuffo.
60. Cedo, mi adeguo, mi sottometto a lei/lui.
61. Mi esprimo con chiarezza, in modo sem plice e cordiale.
62. Sento, penso, faccio e sono come immagini no voglia lei/lui.
63. Con amarezza e rabbia mi distanzio da lei/lui, non chiedo niente e piango lamentan domi di lei/lui.
64. Mi lamento, scontenta/o protesto e cerco di difendermi da lei/lui.
65. Esprimo le mie idee, in modo chiaro e fer mo esprimo la mia posizione personale.
66. Sono troppo presa/o dall'attività e isolata/o nei miei interessi personali, e così non sto con lei/lui.
67. Mi ritiro da lei/lui barricandomi; non sento, non reagisco.
68. Mi rilasso, mi abbandono, gioisco, mi sen to profondamente bene a stare con lei/lui.
69. Per evitare la sua disapprovazione reprimo e accumulo la mia rabbia e il mio risenti mento.
70. Vado per conto mio, non sto con lei/lui.
71. Con tutta libertà e apertura le/gli parlo del le mie cose più personali.
72. Mi diverto, gioisco e sono contenta/o e soddisfatta/o di stare con lei/lui.

ESPERO

Con le frasi che seguono puoi descrivere come ti comporti o come percepisci te o le situazioni nelle quali ti trovi o ti sei trovato. Se l'esperienza descritta non ti è familiare, da' la risposta che ti sembra più probabile per te. Nel rispondere esprimi quanto è vero per te quello che la frase descrive. Usa la seguente scala per indicare la risposta: 1 per nulla vero per me 2 piuttosto non vero per me 3 piuttosto vero per me 4 molto vero per me Traccia un cerchietto attorno al numero che meglio descrive la tua esperienza personale.

- | | | |
|--|--|---|
| 1. Talora le persone si fanno avanti e io vengo lasciato da parte. | come se fossi uno di loro. | importanti che mi riguardano. |
| 2. Sono fortunati gli adulti ai quali la mamma rimbecca ancora le coperte. | 12. Nascondo i miei sentimenti. | 23. Se qualcuno mi sta vicino mi irrigidisco. |
| 3. Sarebbe stato meglio per me non nascere. | 13. Alle volte ho l'impressione di non essere capace di pensare. | 24. Non si scrive mai sui muri. |
| 4. Per me vale il detto "fidarsi è bene, non fidarsi è meglio". | 14. Sento molte emozioni e sentimenti. | 25. Mi preoccupa che io possa ammalarmi. |
| 5. Imparo con fatica. | 15. Forse sono nato del sesso sbagliato. | 26. Mi divertirebbe l'attività di costruire una tenda o una capanna come fanno i bambini. |
| 6. Non posso ottenere quello che desidero. | 16. Mi sento solo e spaesato. | 27. Le cose personali non si confidano a nessuno. |
| 7. La gente è sempre pronta ad ingannare. | 17. Tante volte vorrei essere nuovamente piccolo. | 28. Mi confondo. |
| 8. Provo disagio se le persone mi toccano. | 18. Alle volte la vita sembra così dura che sarebbe meglio morire. | 29. Mi riesce difficile sentire fino in fondo le mie emozioni. |
| 9. Non bisogna infastidire chi ti vuole bene. | 19. Di solito ci si può fidare degli altri. | 30. Non amo essere del sesso che sono. |
| 10. Quando sento dire scherzosamente "sei pazzo" ho una reazione di paura. | 20. Trovo difficile finire quello che comincio. | 31. Sono di peso agli altri. |
| 11. Mi piace giocare con i bambini | 21. Non chiedo quello che desidero. | 32. Mi piacerebbe essere chiamato "mio bambino" o "mia bambina". |
| | 22. Le persone nascondono pensieri | |

-
33. Sarebbe meglio che la vita fosse molto breve.
34. E' pericoloso fidarsi con le persone.
35. So fare bene i lavori che faccio.
36. Preferisco stare zitto piuttosto che prendere posizione.
37. E' inutile spiegarsi e chiedere, tanto non si sa mai cosa la gente pensa di te.
38. Quando le persone mi vengono molto vicino ho voglia di scappare.
39. Non si fanno proposte agli sconosciuti.
40. Qualche volta ho paura di impazzire.
41. Quando ho tempo mi piace rivedere o immaginare i posti dove giocavo da piccolo.
42. Mi trattengo dall'esprimere l'affetto che sento.
43. So pensare con chiarezza.
44. Se mi rilasso completa mente sento molte emozioni.
45. A volte vorrei essere nel corpo di una persona di sesso diverso dal mio.
46. Quelli che mi amano se ne vanno sempre.
47. Mi piacerebbe abitare dentro una stanzetta piccola e morbida.
48. La gente si accorgerà quanto valgo solo dopo che sarò scomparso.
49. Non mi fido degli altri.
50. La protezione degli altri è essenziale per me.
51. Sono meno importante degli altri.
52. Le persone non mi dicono sinceramente quello che pensano di me.
53. Sento disagio se mi tocca o se tocco qualcuno.
54. Le cose belle non si toccano.
55. Alcune preoccupazioni mi fanno quasi impazzire.
56. Non mi dispiacerebbe rilassarmi almeno in fantasia, correndo per i prati e facendo capriole.
57. Mi piace fidarmi con qualcuno.
58. Spesso è come se non riuscissi a pensare.
59. Quando mi rilasso sento fluire in me molte emozioni.
60. Mangio adagio e con calma.
61. Spesso ho voglia di essere diverso sessualmente da come sono.
62. Gli altri hanno un posto dove si sentono a casa propria, io no.
63. Sarebbe bello rimanere sempre all'età di dieci anni.
64. Credo che la vita non abbia nessun senso.
65. E' pericoloso fidarsi.
66. Rinuncio a molte attività perché ritengo di non riuscire a farle.
67. Credo che quello che faccio io non valga molto.
68. Credo che la gente sia contro di me.
69. Mi irrigidisco se qualcuno mi tocca.
70. Anche da grandi non si disubbidisce ai genitori.

-
71. Spesso parlo di malattie e malesseri.
72. Non mi piacciono i com portamenti che rassomi gliano a quelli dei bambini.
73. Trovo occasioni per confi darmi con qualcuno.
74. Molte volte mi dico che non so pensare.
75. Alcune volte penso di esse re incapace a provare emozioni.
76. Tutto sommato per me sa rebbe meglio non essere del sesso che sono.
77. Credo che gli altri non mi accettino.
78. Gli altri dovrebbero prendersi cura di me.
79. Non si deve mai lasciare una cosa a metà.
80. Non so cosa ci sto a fare in questo mondo.
81. E' facile trovare persone di cui ci si può fidare.
82. Quando ci sono novità mi sento venir meno.
83. Preferisco che altri decida no per me.
84. Difficilmente si sa cosa la gente pensa di te.
85. Evito di trovarmi vicino e a contatto con un'altra persona.
86. E' meglio stringere i denti e sentire poco.
87. Talora mi sembra di vedere cose che poi sono solo fantasie.
88. E' ridicolo che gli adulti giochino come giocavano da piccoli.
89. Chi si confida con gli altri è incauto.
90. Non riesco a mettere in sieme i miei pensieri.
91. Mi lascio trasportare dalle emozioni.
92. Se avessi potuto scegliere sarei nato di sesso diverso dal mio.

